



Checkliste für Ihre Hausapotheke

Schmerz- & Fiebermittel

- Schmerztabletten (z.B. Ibuprofen, Paracetamol)
- Medikament gegen Migräne
- Grippemittel
- Fieberthermometer
- Salbe gegen Muskel- und Gelenkschmerzen
- Salbe bei Sportverletzungen

Erkältung & Atemwege

- Nasenspray (abschwellend & pflegend)
- Halstabletten
- Hustenlöser bzw. -stillter
- Inhalationslösung
- Mittel zur Abwehrsteigerung / Vitamine

Allergien & Haut

- Antiallergika
- Creme gegen Insektenstiche & Sonnenbrand
- Brandgel
- Creme gegen Lippenherpes
- Creme gegen Fußpilz
- Venencreme

Augen & Ohren

- Befeuchtende Augentropfen
- Augentropfen gegen gereizte/gerötete Augen
- Ohrentropfen

Magen & Darm & Blase

- Mittel gegen Durchfall
- Mittel gegen Übelkeit
- Mittel gegen Blähungen / Völlegefühl
- Elektrolyte
- Mittel gegen Sodbrennen
- Leichtes Abführmittel
- Salbe gegen Hämorrhoiden
- Blasen- und Nierentee
- Mittel gegen Blasenentzündung
- Wärmflasche / Kirschkernkissen

Wundversorgung & Erste Hilfe

- Wunddesinfektion
- Wund- und Heilsalbe
- Sterile Kompressen
- Mullbinde
- Elastische Stützbinde
- Pflaster in verschiedenen Größen
- Pflasterstrips bei Schnittwunden
- Kälte- und Wärmekompressen
- Zeckenzange oder -karte
- Pinzette

Individuelle Medikamente

- _____
- _____