



## Checkliste für Ihre Reiseapotheke

### Wundversorgung

- zur Desinfektion
- Wund- oder Brandsalbe
- Pflaster
- Verbände

### Schmerzen

- Kopf- / Zahnschmerzen,
- Grippe, Fieber

### Erkältung

- Halsschmerzen
- Husten
- Schnupfen

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### Sonstiges

- Allergien, Insektenstiche
- Sonnenbrand
- Augentropfen
- Reiseübelkeit
- Verstopfung
- Magenverstimmung
- Sodbrennen
- Durchfall
- Elektrolyt-Substitution
- Kreislauf
- Nachbehandlung bei Sonnenbrand

### Allgemein

- Medikamente, die Sie tägl. Einnehmen
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_